



# Menüplan 4

Woche 29.09. - 05.10.25

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	<b>Menü 1 Vollkost</b>		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompott</b> 592 kcal   362 KH   5 BE	a, c, 10 e,a,2,7 5,6,7,8,13	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen</b> 548kcal   836 KH   7 BE	m,5 a,a1,m 5,6,7,8,13
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat</b> 563 kcal   43 KH   4 BE	a, c, 10 a,a1,a2,e,m 4,m	<input type="checkbox"/>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison Fruchtjoghurt</b> 548 kcal   111 KH   9 BE	m,5 a,a1,m m
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten mit Champignon - Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt</b> 560 kcal   66 KH   5 BE	2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	<b>Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelmus</b> 654 kcal   70 KH   6 BE	a, m a,a1 5,6,7,8,13
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>gedünstetes Seelachsfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Gurkensalat</b> 1000 kcal   106 KH   9 BE	f, a, e a, m, d 10 m	<input type="checkbox"/>	<b>Lauch - Käse Suppe mit Hackfleisch Götterspeise mit Vanillesoße</b> 609 kcal   58 KH   5 BE	a, m a, m, 6
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>gebratene Hähnchenbrust mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße</b> 455 kcal   55 KH   5 BE	a, c, m a,a1,m a,e a, m, 6	<input type="checkbox"/>	<b>Blumenkohl - Käse Medaillons mit Kräutersoße und Schupfnudeln und Obst der Saison</b> 521 kcal   91 KH   8 BE	1,2,16,a,b,c,d,m 2,c,d
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch Brötchen Vanillepudding</b> 439 kcal   28 KH   2 BE	a, m 7, 10, c 2, 7 10, a m	<input type="checkbox"/>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> 628 kcal   52 KH   4 BE	a, m, e 5,6,7,8,13
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Burgunderbraten in Rotweinsoße mit gebutterten Pariser Karotten mit Thüringer Klößen Obstgarten Fruchtetraum</b> 512 kcal   62 KH   5 BE	1,2,6,a,e a,a1,c m a, m m	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße und gebutterten Gnoccis Obstgarten Fruchtetraum</b> 499 kcal   65 KH   5 BE	a,a1,c,m a, m 2, 10, a m

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_