Menüplan 6

Woche 30.03. - 05.04.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü: **Menü 1 Vollkost**	Bitte wählen Sie Ihr Menü: **Menü 2 Leichte Vollkost**
Montag	☐ Weißkohleintopf a,m mit Schweinefleisch a,m Brot a,m,a1,a2 a,a1,a2, Fruchtjoghurt m m 418 kcal I 38 KH I 3 BE	☐ Milchreis m,5 mit Zimt /Zucker m,5 Fruchtmus 2,4 2,4 553 kcal I 99 KH I 8 BE
Dienstag	☐ Kohlroulade a,m,5,1,2 in Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne 563 kcal I 43 KH I 4 BE	☐ Butternudeln m,3 mit Schinken - Sahnesoße a,m,b Vanillepudding mit Sahne 386 kcal I 61 KH I 5 BE
Mittwoch	☐ gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" e,m Zitronen - Buttersoße a,m und Gemüsereis Mandarinenkompott m 560 kcal I 66 KH I 5 BE	☐ Gebackener Fleischkäse 1,2,3,12,16,c,d mit hausgemachtem Kartoffelsalat m5,d,e 5 Mandarinenkompott 5,1 637 kcal I 109 KH I 9 BE
Donnerstag	☐ Szegediner Gulasch a,m,5,1,2 a,f,d,e mit Salzkartoffeln a,m Fruchtjoghurt m,e 5 1000 kcal I 106 KH I 9 BE	☐ Rahmspinat 1,2,3,12,16,c,d mit Rührei m5,d,e und Kartoffeln Fruchtjoghurt m 609 kcal I 58 KH I 5 BE
Freitag	☐ gedünstetes Lachsfilet a/a1/a2 mit Spargelgemüse 2/a/a1/ und Petersilienkartoffeln a,e,m,b,i,8 Mirabellenkompott 455 kcal I 55 KH I 5 BE	☐ Putenrahmgeschnetzeltes a,m,3,5,d mit Kräuterspätzle m,5,1,2 Mirabellenkompott 1,2,5 521 kcal I 91 KH I 8 BE
Samstag	☐ Kartoffelsuppe a,m,i,j mit Bockwurst 1,2,3,12,16,c,d Brot a,1,a2,a Obst der Saison 1,2,5,m 439 kcal I 28 KH I 2 BE	☐ Marillenknödel a,a1,e,m,i,b mit Vanillesoße m,5 Obst der Saison 628 kcal I 52 KH I 4 BE
Sonntag	☐ geschmorte Kaninchenkeule 1,2,6,a,e a ,m ,c ,d in Sahnesoße 2,5,6,7,13,c,d mit gebuttertem Rosenkohl m a,e,h und Thüringer Klößen a,h,2,10 1,2,5 Schokoladenpudding mit Vanillesoße 512 kcal I 62 KH I 5 BE	☐ Gemüseschnitzel a,m,e,5,b mit Petersiliensoße a,m und Kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1,2,5 499 kcal I 65 KH I 5 BE

Zusatzstoffe:
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:
a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____