Menüplan 5

Woche 30.11. - 06.12.26

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	☐	**Herzhafte Gulaschsuppe** **mit Brot** **Fruchtjoghurt** 418 kcal I 38 KH I 3 BE	a,m,b,c,d,5 a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 m	☐	**Grießbrei** **mit Zucker und Zimt** **Apfelmus** 553 kcal I 99 KH I 8 BE	m,5,b 1,2,5
Dienstag	☐	**Jägerschnitzel** **mit Tomatensoße** **und Nudelspiralen** **Mirabellenkompott** 563 kcal I 43 KH I 4 BE	a,m,e,1,2 a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 1,2,5,6	☐	**Saure Nierchen** **mit Kartoffelpürree** **gemischten Bohnensalat** **Mirabellenkompott** 386 kcal I 61 KH I 5 BE	a,m,5 h,m m , 5 1,2,5,6
Mittwoch	☐	**gekochtes Rindfleisch** **mit Meerrettichsoße** **und Hefekloßscheiben** **Fruchtjoghurt** 560 kcal I 66 KH I 5 BE	i,j a ,m ,c a,m,e m	☐	**Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt** **dazu Paprikasahnesoße** **und Gemüsereis** **Fruchtjoghurt** 637 kcal I 109 KH I 9 BE	a,e,d a , m
Donnerstag	☐	**Marinierter Hering** **mit Pellkartoffeln** **Kleingebäck** **Obst der Saison** kcal kcal I KH KH I BE BE	i,j a ,m ,c a,m,e m	☐	**Kräuterquark** **mit Pellkartoffeln** **Kleingebäck** **Obst der Saison** kcal kcal I KH KH I BE BE	
Freitag	☐	**Gegrillte Hähnchenschenkel** **mit Erbsengemüse** **und Petersilienkartoffeln** **Obst der Saison** 455 kcal I 55 KH I 5 BE	a,m,1,2,5,d a,e 1,2,5	☐	**gekochte Eier mit Senfsoße** **und Petersilienkartoffeln** **Rote Beetesalat** 521 kcal I 91 KH I 8 BE	e a,e 1,2,5 1,5
Samstag	☐	**Kürbis - Kartoffelsuppe** **mit Schweinefleisch** **und Brot** **Obst der Saison** kcal I 28 KH I 2 BE	a,m,1,2,12,16,	☐	**gefüllte Eierkuchen** **mit Vanillesoße** **Obst der Saison** 52 kcal I 4 KH I 0 BE	
Sonntag	☐	**Rindersahnegulasch** **mit Kartoffelklößen** **Wachsbohnensalat** **Grießdessert** 512 kcal I 62 KH I 5 BE	a,m,c,d a,e,h 1,2,5 m	☐	**gefüllte Hähnchenroulade** **mit Rahmwirsing** **und Petersilienkartoffeln** **Grießdessert**	a,m,e,5,b a,m m

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____