



# Menüplan 6

Woche 03.08. - 09.08.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.  
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	<b>Menü 1 Vollkost</b>	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Bunter Kohlrabi - Kartoffeleintopf mit Fleischklößchen und Brot</b> <b>Fruchtjoghurt</b>  418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zimt /Zucker</b> <b>Fruchtmus</b>  553 kcal   99 KH   8 BE
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Kohlroulade in Rahmsoße und Petersilienkartoffeln</b> <b>Vanillepudding mit Sahne</b>  563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Butternudeln m,3 mit Schinken - Sahnesoße</b> a,m,b <b>Vanillepudding mit Sahne</b>  386 kcal   61 KH   5 BE
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben</b> <b>Weißkrautsalat</b>  560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Rucola - Süßkartoffelschnitte mit Karottensoße und Kräuterreis</b> <b>Mandarinenkompott</b>  637 kcal   109 KH   9 BE
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>gebratenes Hokifilet "Müllerin Art"</b> <b>Zitronen - Buttersoße und Gemüserais</b> <b>Fruchtjoghurt</b>  1000 kcal   106 KH   9 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat</b> <b>Fruchtjoghurt</b>  609 kcal   158 KH   5 BE
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Rinderhackröllchen in Paprikarahmsoße</b> <b>Kräuterkartoffeln und Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuterdressing</b>  455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Putenrahmgeschnetzeltes mit Kräuterspätzle</b> <b>Mirabellenkompott</b>  521 kcal   91 KH   8 BE
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Brot</b> <b>Obst der Saison</b>  439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Marillenknödel mit Vanillesoße</b> <b>Obst der Saison</b>  628 kcal   52 KH   4 BE
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinenackensbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen</b> <b>Schokoladenpudding mit Sahne</b>  512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseschnitzel mit Broccoli-Soße und Kartoffeln</b> <b>Schokoladenpudding mit Sahne</b>  499 kcal   65 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_