



Menüplan 5

Woche 27.07. - 02.08.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Herzhafte Gulaschsuppe mit Brot Fruchtjoghurt <small>a,m,b,c,d,5 a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 m</small> 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus <small>m,5,b 1,2,5</small> 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudelspiralen Mirabellenkompott <small>a,m,e,1,2 a,m,b,c,d,5 a,a1,a2,1 1,2,5,6</small> 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	Saure Nierchen mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing Mirabellenkompott <small>a,m,5 h,m m,5 1,2,5,6</small> 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße Fruchtjoghurt Obst der Saison <small>ij a,m,c a,m,e m</small> 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Hirtenrolle mit Frischkäse gefüllt Paprikasahnesoße Gemüsereis Fruchtjoghurt Obst der Saison <small>a,e,d a,m</small> 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln Kleingebäck Obst der Saison <small>ij a,m,c a,m,e m</small> kcal KH BE BE	<input type="checkbox"/>	Kräuterquark mit Pellkartoffeln Obst der Saison kcal KH BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Obst der Saison <small>a,m,1,2,5,d a,e 1,2,5</small> kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	gekochte Eier mit Senfsoße und Petersilienkartoffeln Rote Beetesalat <small>a,e,m a,e 1,2,5 1,5</small> kcal KH BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Wiringsuppe mit Schweinefleisch und Brot Obst der Saison <small>a,m,1,2,12,16</small> kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obst der Saison kcal KH BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel Wachsohnsalat Grießdessert <small>a,m,c,d a,e,h 1,2,5 m</small> 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Mit Schinken und Käse gefüllte Kartoffelplätzchen auf gerahmten Sommergemüse Grießdessert <small>a,m,e,5,b a,m m</small> 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt,

a Gluten-/erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie-/erzeugnisse, d Senf-/erzeugnisse, e Eier-/erzeugnisse, f Fisch-/erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja-/erzeugnisse, l Lupine-/erzeugnisse, m Milch-/erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____