



Menüplan 1

Woche 10.08. - 16.08.2026

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Erbseintopf mit Kassler und Mischbrot Rote Grütze mit Vanillesoße 1/2/3/12/16/a/a1 /c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'	☐	Grießbrei mit Zimt und Zucker Fruchtmus 2,4 a/a1/m 2/4
Dienstag	☐	gedünstetes Rotbarschfilet 2,f mit Dillrahmsoße a,m,e,b und Salzkartoffeln Obst der Saison 1/2/3/12/16/a/a1 /c/d/m 1/2/3/12/16/c/d a/a1/a2 a'/b'/e'/f'/m'/m'	☐	Hähnchenbrust in Parmesan Emulsi gebraten mit Tomatensoße gebraten mit Tomatensoße und Butternudeln Obst der Saison
Mittwoch	☐	Schweinelachsschnitzel 1,2,6,a mit Leipziger Allerlei a,m,e,b und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt a,m,e,b	☐	Quarkkeulchen 1, a, m mit Apfelmus 6,1,2,3,a,b Fruchtjoghurt
Donnerstag	☐	Kasslerbraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffel Obst der Saison 1/2/12/c/d'/f'/m' a/a1/m	☐	Rahmchampignons 3,a,c,m mit Butterspätzle m Obst der Saison
Freitag	☐	Thüringer Schweinenackensteak mit geschmorten Zwiebelringen und Kartoffelsalat Rotkohlsalat c/d/i 4/20/i/m 2/4/5/d/e/m	☐	Pikanter Wurstgulasch mit Butternudeln Obst der Saison 1,3,5,a,b,e 6,1,2,3,a,b
Samstag	☐	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch Brot Vanillepudding mit Sahne a,m,3,4 a/a1/c/d'/e'/f'/m' c a/a1/a2 a,m,3,4	☐	Hefeklöße mit warmen Heidelbeeren Vanillepudding mit Sahne a/a1/a2'/b'/b8'/e/ i'/m 4/a'/b'/e'/f'/m'
Sonntag	☐	Putenrollbraten a,c,l mit Apfel - Calvadossoße 4,a,c,m und Kroketten m Selleriesalat m Obst der Saison	☐	Broccoli - Nuss Ecke a,c,m,b mit Petersiliensoße a,m und Salzkartoffeln Obst der Saison a/a1/a3 a/a1/m a/a1/c'/e'/m'

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____