



Menüplan 2

Woche 17.08. - 23.08.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Linseneintopf 1,2,c mit Wiener Würstchen 1,2,12,16,d Brot a1,a2,a Heidelbeerfruchtquark 4,m 418 kcal 38 KH 3 BE	☐	Milchreis m mit Zucker und Zimt Fruchtmus 2,4 gebutterten Kartoffeln Obst der Saison 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	☐	Gefüllte Paprikaschote 1, a, m mit Tomatensoße 6,1,2,3,a, und Reis a1,a2,a Fruchtjoghurt m 4,m 563 kcal 43 KH 4 BE	☐	Bunter Gemüseauflauf a,a1,m mit Käse überbacken m Eisbergsalat mit Zitronen - Kräuter Dressing m 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	☐	Thüringer Bratwurst 1,2,3,1216,c,d a,d mit Sauerkraut a,2,i,j und Kartoffelpüree 2,h,m Obst der Saison 4,m 560 kcal 66 KH 5 BE	☐	Bolognese Soße a,a1,m mit Hackfleisch a,c,d,e,m und Spiralnudeln a,m,2 Obst der Saison m 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	☐	Seelachsknusperfilet a, f,m mit Remoulade a,a1,e,d,2,4,5 und Pellkartoffeln m Karottensalat m 1000 kcal 106 KH 9 BE	☐	Rahmspinat a, m, d mit Rührei 2,h,m und Kartoffeln m Fruchtjoghurt m 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	☐	Hackfleischklößchen a,e,c,d,m mit Rahmkohlrabi c,d,2,5,6,7,13 und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne 455 kcal 55 KH 5 BE	☐	Pellkartoffeln mit Kräuterquark m Vanillepudding mit Sahne 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	☐	Hühnerfleischsuppe 1,2 mit Reis und Buntem Gemüse a,a1,e Mischbrotscheibe a,a1,a2 Pirsichkompott 5,6,7,8,13 439 kcal 28 KH 2 BE	☐	Eierragout mit a, m buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 5,6,7,8,13 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	☐	Rinderbraten mit Burgundersoße m,c gebuttertem Karottenstiften m und Heichelheimer Klößen a,a1,h,2,10 Nougat Pudding b,b1,m 512 kcal 62 KH 5 BE	☐	Hähnchenschnitzel a,a1,m mit Erbsengemüse a,a1,m und Salzkartoffeln Nougat Pudding b,b1,m 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____