



Menüplan 6

Woche 14.09. - 20.09.26

DRK Kreisverband Meiningen e.V.
Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	☐	Bunter Kohlrabi - Kartoffeleintopf mit Fleischklößchen und Brot Fruchtjoghurt 418 kcal 38 KH 3 BE a,m a,a1,a2, m	☐	Milchreis mit Zimt /Zucker Fruchtmus 553 kcal 99 KH 8 BE m,5 2,4
Dienstag	☐	Kohlroulade in Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne 563 kcal 43 KH 4 BE a,m,5,1,2	☐	Butternudeln mit Schinken - Sahnesoße Vanillepudding mit Sahne 386 kcal 61 KH 5 BE m,3 a,m,b
Mittwoch	☐	Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat 560 kcal 66 KH 5 BE a,f,d,e a,m m	☐	gebratene Hähnchenleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Mandarinenkompott 637 kcal 109 KH 9 BE 1,2,3,12,16,c,d m,5,d,e 5 5,1
Donnerstag	☐	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Dillsoße und Gemüsereis Fruchtjoghurt 1000 kcal 106 KH 9 BE e,m a,m m	☐	Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat Fruchtjoghurt 609 kcal 58 KH 5 BE 1,2,3,12,16,c,d m,5,d,e m
Freitag	☐	Putengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle Mirabellenkompott 455 kcal 55 KH 5 BE a/a1/a2 2/a/a1/ a,e,m,b,8	☐	Vollkornreis-Gemüsepfanne mit Kokos-Karottensoße Mirabellenkompott 521 kcal 91 KH 8 BE a,m,3,5,d m,5,1,2 1,2,5
Samstag	☐	Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Brot Obst der Saison 439 kcal 28 KH 2 BE a,m,i,j 1,2,3,12,16,c,d 1,2,5,m	☐	Marillenknödel mit Vanillesoße Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE a,a1,e,m,1,b m,5 1,2,5,m
Sonntag	☐	Schweinenacknbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen Schokoladenpudding mit Sahne 512 kcal 62 KH 5 BE a,m,c,d 2,5,6,7,13,c,d a,e,h 1,2,5	☐	Gemüseschnitzel mit Broccoliasoße und Kartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne 499 kcal 65 KH 5 BE a,m,e,5,b a,m 1,2,5

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____